

NATURPRODUKTE VON PATIENT W.I. 1948

Von National Nutrition Canada (www.nationalnutrition.ca) Bell Lifestyle Produkte:

- Curcumin 2000X, 680 mg, (Tumeric extract, vitamin E, cayenne pepper, hawthorn extract): 6 Kapseln pro Tag
- Supreme Immune Booster, 500 mg, (100 % pure coriolus versicolor mushroom extract): 6 Kapseln pro Tag
- Shark Liver Oil, 500 mg, (100 % pure shark liver oil with a high content of a min. 27 % Alkylglycerol): 2 Kapseln pro Tag

Pierre Fabre Pharma AG

- Calperos D3 (Kalzium & Vitami D3), 1 Lutschtablette morgens.

Allsan:

- Mariendistel: 3 Tabletten pro Tag

Burgerstein:

- Vitamin E (400 I.E.): 1 Kapsel pro Tag
- Vitamin C retard (500 mg): 1 Kapsel pro Tag
- Vitamin D3 (600 I.E.): 1 Kapsel pro Tag

allvita:

- Knoblauch comp. mit Bärlauch und Weissdorn: 3 Dragées pro Tag

Schwabe:

- Tebofortin intens: 1 Tablette pro Tag

Verla-Pharm:

- Magnesium Biomed: 6 Tabletten pro Tag

Reformhaus:

- BIO Bittere Aprikosenkernen (enthält Blausäure): 3 Kernen jeden Morgen
- BIO Kürbiskernen: eine Handvoll jeden Morgen
- BIO Pekannüsse: 3 - 4 ganze Nüsse jeden Morgen
- BIO Leinsamen (während 24 Stunden in Wasser eingelegt): Ein kleines Glas jeden Morgen
- BIO Biotta Gemüsesaft: 2 dl jeden Morgen
- BIO Olivenöl aus Spanien: 2 Esslöffel pro Tag
- BIO Kokosblütenzucker anstelle von raffiniertem, weissen Zucker: Immer (wenn zu Hause)

Sonstiges:

- Ganze, in Zitronensäure eingelegte Knoblauchzehen: 2 ganze Knoblauchzehen jeden Morgen
- Grüntee aus Japan: 3 dl jeden Morgen
- Zitronenwasser: 4 dl pro Tag (1 ganze Limette wird aufgeschnitten und ins Wasser eingelegt)